



4. LIGA RUDAR, 2022.



Mursko Središće

TERMINI:

1. Kolo – 19.03. subota u 16 h
2. Kolo – 02.04. subota u 16 h
3. Kolo – 21.05. subota u 18 h
4. Kolo – 25.06. subota u 18 h
5. Kolo – 10.09. subota u 18 h
6. Kolo – 15.10. subota u 16 h

DULJINA STAZE:

- 3100 m i 6000 m,
- trči se po asfaltu, makadamu i zemlji

OPIS STAZE:

- **KRAĆA STAZA:** 3100 m, trčati će se šetnicom prema ulici Matije Gupca i Murskom ulicom do skele „Fusek“, a povratak će biti uz rijeku Muru (šetnica - ravno) do cilja.
- **DUŽA STAZA:** 6000 m, trčati će se šetnicom prema ulici Matije Gupca i Murskom ulicom do skele „Fusek“, nastavit će se Rudarsko – Murskim putem do okretišta, gdje se nastavlja prema putokazima. Dolaskom do šljunčanog puta nastavlja se ravno uz rijeku Muru (šetnicu) do cilja. Duža staza kreće 10 minuta nakon starta kraće utrke.

KATEGORIJA:

- Juniorke i juniori ... rođ. 2003. i mlađi
- Seniorke Ž-20 i seniori M20 ... rođ. 1993.-2002.,
- Seniorke Ž30 i seniori M30 ... rođ. 1983.-1992.,
- Veteranke Ž40 i veterani M40 ... rođ. 1973.- 1982.,
- Veteranke Ž50 i veterani M50 ... rođ. 1963.-1972.,
- Veteranke Ž60 i veterani M60 ... rođ. 1953.-1962.,
- Veteranke Ž70 i veterani M70 ... rođ. 1952. i stariji

OGRANIČENJA:

- Na 6000 m ne mogu nastupati rođeni 2007. i mlađi
- Na 3100 m ne mogu nastupati rođeni 2011. i mlađi

PRIJAVE:

Prilikom prvog nastupa, sat prije početka utrke

STARNINA:

- Iznosi 100,00 kuna, ako se uplaćuje za svih 6 kola odjednom ili 20 kn po kolu pojedinačno.
- Koristi se startni broj od prošle godine, a dok novi natjecatelji mogu kupiti startni broj za 10 kn prije starta, a koji se koristi na svim daljnjim utrkama.

BODOVANJE:

1. mjesto = 100 bodova,
 2. mjesto = 95 bodova,
 3. mjesto = 92 boda,
 4. mjesto = 90 bodova,
- ... svako sljedeće mjesto 1 bod manje
- Bodovna lista izrađuje se posebno za žene i muškarce
 - Bodovanje se ne kombinira stazama (duga/kratka)
 - Za poredak se zbraja 5 najboljih kola.

Napomena: za svih šest otrčanih kola dodaje se 5 bodova

NAGRADE:

- Medalje za troje prvoplasiranih u svim kategorijama prema bodovnoj listi
- Pehari za troje najboljih u ukupnom poretku u muškoj i ženskoj kategoriji i poklon sponzora
- Kvalitetna sportska Dry fit majica s obilježjima lige za sve trkače koji nastupe na najmanje 4 kola ili uplate kompletnu startninu
- **Napomena:** za sudjelovanje u podjeli pehara i medalja potrebno je nastupiti u najmanje 4 kola na istoj duljini staze, a 5 najbolja rezultata se zbrajaju.

OSTALI PODACI:

- Obavezan je nastup sa startnim brojem koji osigurava organizator (*Startni broj vrijedi i od prošle sezone*)
- Startni broj se dobije prilikom prvog nastupa i koristi se u svim sljedećim utrkama i sezonama.
- Mjerenje rezultata, obradu podataka osigurava organizator kao i fotografiranje i objavu na webu
- Okupljanje natjecatelja prije starta odvija se ispred Beach bara „Trska“, a započinje za sve trkače 30 minuta prije starta
- Organizator zadržava pravo promjena termina i pravila u skladu s važećim mjerama i ograničenjima vezanih za Covid pandemiju
- Dodatne informacije se mogu dobiti na brojeve mobitela:

091/979-9974 (*Miljenko Palnec*),
098/183-7806 (*Martina Bezek*),
098/936-7083 (*Damir Perhoč*) i
095/861-7023 (*Ivica Peršić*)

NAPOMENA:

- Natjecatelji nastupaju na vlastitu odgovornost!