

**ORGANIZATOR:** TK RUDAR MURSKO SREDIŠĆE  
**START I CILJ:** Beach bar TRSKA na šetnici sv.Barbare

# 5. LIGA „RUDAR“ MURSKO SREDIŠĆE 2023.

## TERMINI:

1. kolo - 18.03. subota u 16h      4. kolo - 24.06. subota u 18h  
2. kolo - 01.04. subota u 16h      5. kolo - 09.09. subota u 18h  
3. kolo - 20.05. subota u 18h      6. kolo - 14.10. subota u 15h

## DULJINA STAZE:

3100 m i 6000 m, trči se po asfaltu, makadamu i zemlji

## OPIS STAZE:

**KRAĆA STAZA:** 3100 m trčat će se šetnicom prema Ulici Matije Gupca i Murskom ulicom do skele „Fusek“, a povratak će biti uz Rijeku Muru šetnicom (ravno) do cilja.

**DUŽA STAZA :** 6000 m trčat će se šetnicom prema Ulici Matije Gupca i Murskom ulicom do skele "Fusek", nastaviti će se Rudarsko - Murskim putem do okretišta gdje se trči prema putokazima, dolaskom do šljunčanog puta nastavlja se ravno uz rijeku Muru (šetnicu) do cilja  
Duža staza kreće 7 minuta nakon starta kraće staze.

## KATEGORIJE:

- juniorke i juniori .... rođ. 2004. i mlađi,
- seniorke i seniori Ž-20 i M-20 .....rođ. 1994.-2003.,
- seniorke i seniori Ž-30 i M-30 .....rođ. 1984.-1993.,
- veteranke Ž40 i veterani M40 ....rođ. 1974.-1983.,
- veteranke Ž50 i veterani M50 ....rođ. 1964.-1973.,
- veteranke Ž60 i veterani M60 ....rođ. 1954.-1963.,
- veteranke Ž70 i veterani M70 ....rođ. 1953. i stariji

## OGRANIČENJA:

- na 6000 m ne mogu nastupati rođeni 2008. i mlađi,
- na 3100 m ne mogu nastupati rođeni 2012. i mlađi.



## PRIJAVE:

- prilikom prvog nastupa, pola sata prije početka utrke

## STARTNINA:

- iznosi 15€ ako se uplaćuje za svih 6 kola odjednom ili 3 € po kolu zasebno
- koristi se startni broj od prošle godine, a novi natjecatelji mogu kupiti startni broj za 2 € prije starta, a koji se koristi na svim daljnjim utrkama

## BODOVANJE:

- 1.mjesto = 100 bodova, 2. mjesto = 95 bodova, 3. mjesto = 92 boda, 4. mjesto = 90 bodova  
-svako sljedeće mjesto 1 bod manje
- bodovna lista izrađuje se posebno za žene i posebno za muškarce
  - bodovanje se ne kombinira na stazama (duža/kraća)
  - napomena: boduje se pet najuspješnijih kola za svakog natjecatelja dok se za istrčanih šest kola dodaje 5 bonus bodova

## NAGRADE:

- medalje za troje prvoplasiranih u svim kategorijama prema bodovnoj listi
- pehari za troje najboljih u ukupnom poretku u muškoj i ženskoj konkurenciji i poklon sponzora
- nagrada organizatora s obilježjima lige za sve trkače koji nastupe na najmanje 4 kola ili uplate cijelu startninu
- napomena: za sudjelovanje u podjeli medalja i pehara potrebno je nastupiti u najmanje 4 kola na istoj duljini staze

## OSTALI PODACI:

- obavezan je nastup sa startnim brojem koji osigurava organizator (vrijedi startni broj od prošle godine)
- startni broj se dobije prilikom prvog nastupa i koristi se u svim sljedećim utrkama i sezonama
- mjerenje rezultata i obradu podataka osigurava organizator
- okupljanje natjecatelja prije starta odvija se ispred Beach bara „Trska,, i započinje za sve trkače 30 minuta prije starta
- dodatne informacije mogu se dobiti na br. mobitela:  
091 979 99 74 Miljenko Palneck  
098 183 78 06 Martina Bezek  
095 528 07 44 Marina Sanjković

**NAPOMENA : NATJECATELJI NASTUPAJU NA VLASTITU ODGOVORNOST!**